

Vous pouvez acheter le kit complet
<https://doterra.me/m5T2jI>
 ou contactez info.stained@gmail.com



Comment obtenir le Kids KIT

Ce livret a pour but de vous aider à accompagner vos enfants dans leur prise de conscience et leur guérison. Il contient la synergie et les conseils d'utilisation des 7 mélanges d'huiles essentielles de la collection pour enfants doTERRA.



Aniyora Vegter
 @stained_bydesign
www.stainedbydesign.org
info.stained@gmail.com

Chanel Enjoem @shyamiiee
www.lilraincloud.com
chanelenjoem@gmail.com



Huiles essentielles pour enfants

Utilisation des huiles
essentielles



Quelques conseils pour utiliser les huiles essentielles sur vos enfants en toute confiance

La sécurité avant tout



Issues des sources les plus pures, les huiles essentielles offrent une méthode simple, sûre et naturelle pour aider à aligner et équilibrer ces centres énergétiques. Leurs propriétés apaisantes sont parfaites pour les jeunes utilisateurs sensibles.

Pourquoi les huiles essentielles ?



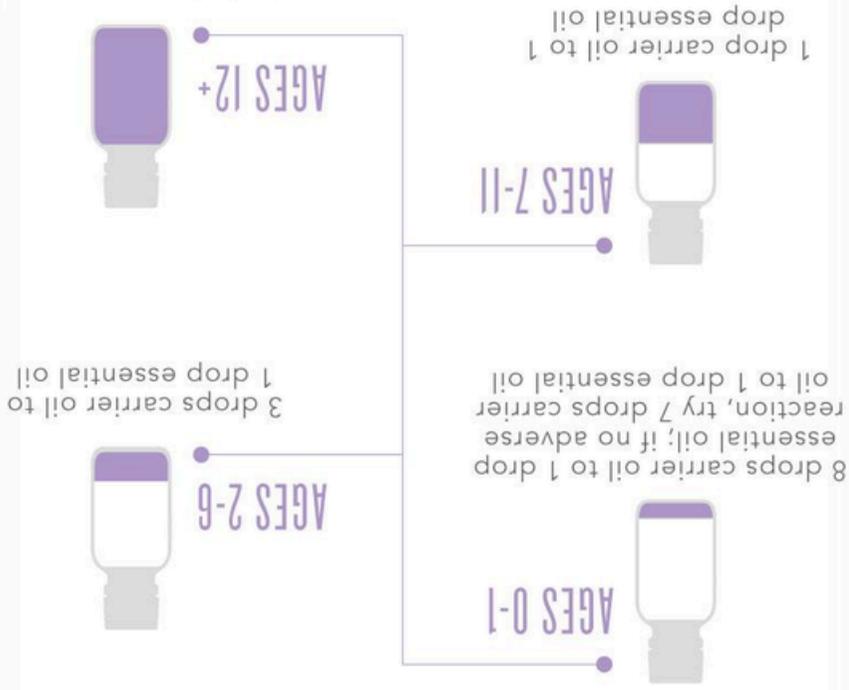
Sources

Émotions essentielles : votre guide pour les traiter, les libérer et vivre librement | par Enlighten Alternative Healing <https://amzn.to/4aW4Rue>



Collection pour enfants dōTERRA https://shop.doterra.com/BE/en_BE/shop/kids-collection-enrolment/

Full labeled concentration



Dilution

Diluer avec de l'huile végétale ou de noix comme de l'huile de coco ou d'amande fractionnée.

0-1 ans

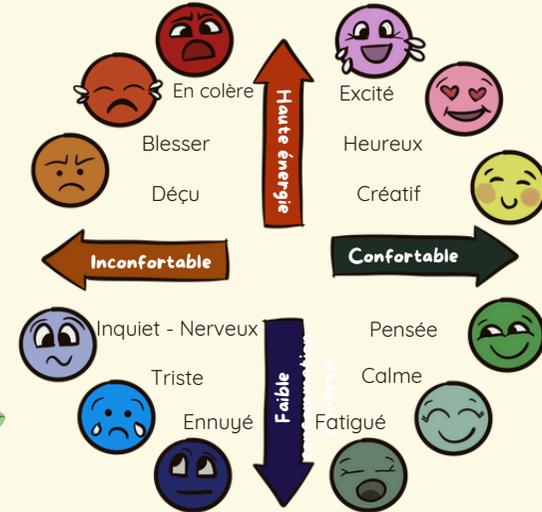
8 gouttes d'huile végétale + 1 goutte d'huile essentielle pure



Plus d'informations dans la PARTIE 2

Le système des chakras est un excellent moyen pour les enfants d'identifier les émotions qu'ils ressentent et de comprendre comment les équilibrer.

Conscience émotionnelle



3 gouttes d'huile végétale +
1 goutte d'huile essentielle
pure

2-6 ans

Diluer avec de l'huile
végétale ou de noix comme
de l'huile de coco ou
d'amande fractionnée.

Dilution

Dilution

Diluer avec de l'huile végétale
ou de noix comme de l'huile
de coco ou d'amande
fractionnée.

7-11 ans

1 goutte d'huile végétale + 1
goutte d'huile essentielle pure



Bien-être émotionnel des enfants

Utilisation du
système des chakras

Les huiles essentielles sont un
excellent moyen de donner à
nos enfants les moyens de
prendre conscience d'eux-
mêmes et de leur donner des
outils pour s'autoréguler.

huiles essentielles douces diluées dans de l'huile de coco fractionnée

2 ans

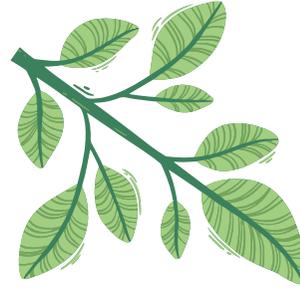
Les huiles du kit doTERRA Kids sont composées et diluées pour convenir aux enfants dès

Kit de dilution pour

Zones sensibles

Yeux À l'intérieur des oreilles À l'intérieur du nez

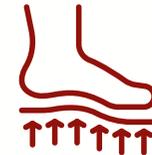
Laver la zone sensible avec de l'huile ou du lait et non avec de l'eau



Comment utiliser ?

Stronger est un mélange qui aide à soutenir le système immunitaire pour se défendre contre les maladies.

Frotter la plante des pieds pendant les saisons froides.



Essayez une goutte diluée sur une partie de la peau pour tester une éventuelle réaction.

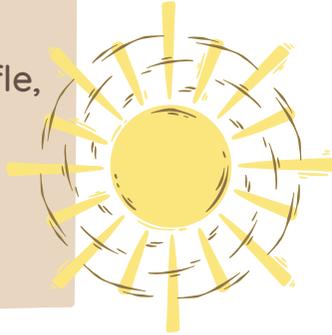


Test de sensibilité

Huiles chaudes

Certaines huiles sont plus susceptibles de provoquer une irritation cutanée si elles ne sont pas bien diluées.

Huiles chaudes Cannelle, Cassia, Origan, Clou de girofle, Litsea, Citronnelle



Huile d'encens



Huile de rose



Huile de cèdre



Huile de coco fractionnée



Huile de Litsea

Mélange Stronger®

Stronger a une odeur agréable et fortifiante et des propriétés nettoyantes topiques douces. Ce mélange associe l'huile d'encens, l'huile de cèdre, l'huile de rose et l'huile de litsea à l'huile de coco fractionnée, pour créer un mélange aromatique dynamique qui favorise également une peau propre.

Quand dois-je utiliser Stronger ?

Physique
Stronger est un mélange qui aide à soutenir le système immunitaire pour se défendre contre les maladies. Appliquez-le sur la plante des pieds pendant les saisons froides.

Émotionnel

Ce mélange aide à protéger les enfants des émotions intenses des autres, les empêchant ainsi d'absorber les émotions négatives.



Huiles photosensibles

Les huiles essentielles d'agrumes sont photosensibles, évitez donc de les exposer aux rayons UV pendant 12 heures.

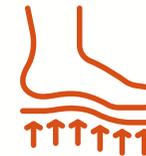
Huiles d'agrumes Citron, Bergamote, orange sauvage, pamplemousse, ...



Comment utiliser ?

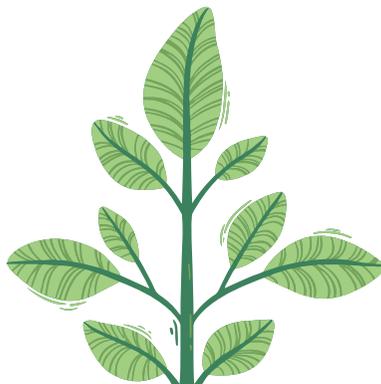
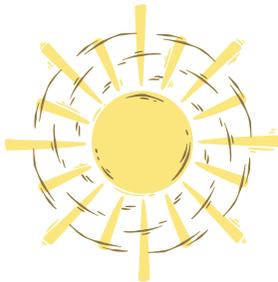
Faites rouler Brave sur la plante de vos pieds

et le dos de vos mains pour insuffler courage et positivité,



Les plantes et leur but

Les plantes sont des organismes vivants, tout comme nous ! Leur arôme a une fonction bien précise.



Emotionnel
L'arôme encourageant de Brave est également un excellent outil à utiliser en complément des pratiques d'auto-affirmation pour ceux qui se sentent maltraités ou exclus. Il encourage l'estime de soi.

Enroulez Brave sur le diaphragme ou sous les vêtements avant un événement sportif, une performance musicale, une présentation en classe ou le premier jour de retour à l'école.

Physique Quand dois-je utiliser Brave ?



Huile d'osmanthus



Huile d'écorce de cannelle



Huile de bois d'Amyris

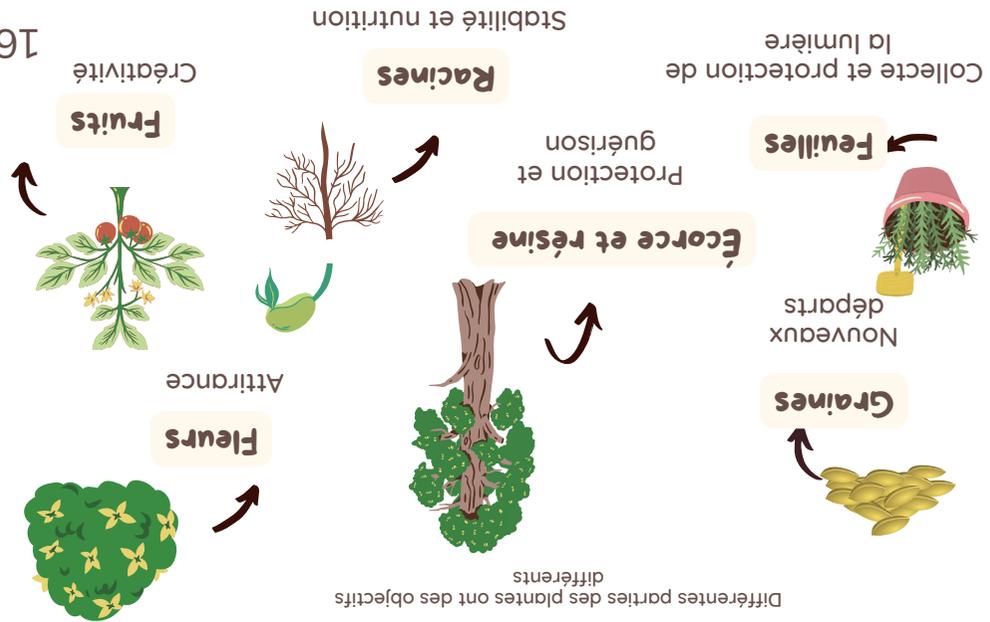


Huile de coco fractionnée



Huile d'orange sauvage

Mélange de courage Brave®
Brave soutient les enfants en leur offrant un parfum confiant et courageux qu'ils peuvent utiliser à tout moment. Brave a été formulé avec de l'huile d'orange sauvage, de l'huile de fleur d'osmanthus, de l'huile d'écorce de cannelle et de l'huile de bois d'amyris pour créer un arôme stimulant et encourageant.



Les huiles essentielles proviennent de...

Voici les principales parties d'une plante.

Tige

Flower

Fruit

Feuille

Racine

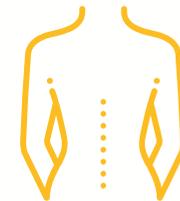
Aboyer

Écrivez ces étiquettes dans leurs parties correctes.



Comment utiliser ?

Appliqué à l'arrière du cou Il apaise les tensions dans la tête et permet de retrouver concentration et clarté mentale

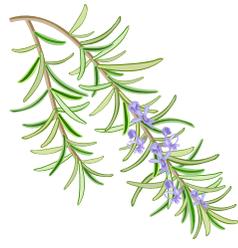




A quoi sert l'arôme de cette partie de la plante ?

Classez ces étapes de croissance des plantes dans leur ordre correct.

●	●	●	●
Énergétique	Protéger	Nourrir	Attirer
●	●	●	●
Écorce de cannelle	Fleur de camomille	Tangerine	Racine de curcuma
			




Huile de menthe poivrée

Huile de vétiver

Huile de coco fractionnée

Romarin

Huile essentielle de clémentine

Mélange de soutien Thinker®

Thinker a un parfum clarifiant et terreux qui favorise un environnement de concentration. Un mélange d'huile de vétiver, d'huile de menthe poivrée, d'huile de romarin et d'huile de clémentine dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, Thinker contribue à fournir un arôme énergisant et alerte qui constitue un excellent ajout au temps d'étude.

Quand dois-je utiliser Thinker ?

Physique

Appliqué sur la nuque, il peut aider à apaiser les tensions de la tête et à retrouver la concentration et la clarté mentale. Peut être utilisé pour soutenir les devoirs.

Émotionnel

Thinker Blend peut aider les enfants à éliminer les distractions et à apprendre à faire la différence entre les connaissances qui vous construisent et les connaissances qui détruisent les gens.



Explorez le
Kit pour enfants



Collection pour enfants DoTERRA

Ces mélanges ont été
composés pour être sans
danger pour
Les enfants de 2 ans ainsi que
leurs parents et grands-parents



Comment utiliser ?

Appliquez Steady sur
votre poitrine ou sur
votre cœur.

Créez un moment spécial en
dessinant des images sur le dos de
votre enfant et en lui faisant deviner



Ce kit a été conçu spécialement pour les enfants
 Alors ne laissez pas votre enfant intérieur derrière vous



Quand dois-je utiliser Steady ?

Physique
 Le parfum de Steady favorise un environnement de paix et de réflexion dans lequel les enfants peuvent s'entraîner à se recentrer et à exprimer leurs sentiments.

Emotionnel

La stabilité aide les enfants à faire face à l'inconnu. Ce mélange peut vous aider à vous sentir stable et en sécurité, vous encourageant à avancer avec la foi que tout ira bien.



Huile de sapin baumier



Huile de bois d'Amryris



Huile de coco fractionnée



Huile de magnolia



Huile de coriandre

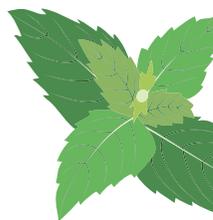
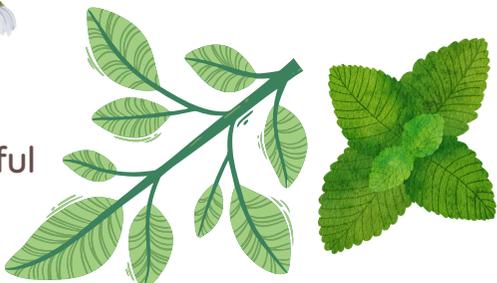
Mélange de mise à la terre Steady™

Steady a un arôme réconfortant et apaisant. L'huile de bois d'Amryris, l'huile de sapin baumier, l'huile de coriandre et l'huile de magnolia se réunissent dans une base d'huile de coco fractionnée pour favoriser un environnement équilibré et favorable.

Ce délicieux mélange d'huile de lavande, d'huile de camomille romaine, d'huile d'ylang-ylang, d'huile de noix de coco fractionnée contribue à favoriser une atmosphère calme et douce, parfaite pour une routine nocturne en famille.

Calmer a un arôme relaxant qui favorise un environnement reposant et calme.

Mélange reposant Calmer™



Quand dois-je utiliser Calmer Restful Blend ?

Physique

Appliquez Calmer sur les poignets ou la plante des pieds avant le coucher ou la sieste. Appliquer Calmer régulièrement le soir peut signaler doucement aux enfants qu'il est temps de se calmer et de commencer le rituel du coucher.

Émotionnel

Calmer réconforte les personnes qui se sentent perdues, inquiètes ou dépassées. Cette association de bois et de fleurs apaise l'esprit et rétablit l'harmonie intérieure.



Comment l'utiliser ?

Appliquez du Tamer autour du nombril dans le sens des aiguilles d'une montre pour digérer un repas.

Appliquez Tamer sur la poitrine ou le dos pour digérer les sentiments ou sur le front pour digérer les pensées.



Utiliser Calmer le soir peut signaler aux enfants qu'il est temps de commencer leur routine du coucher. Essayez d'appliquer Calmer sur les poignets ou la plante des pieds avant de vous coucher ou de faire la sieste.



Comment utiliser ?



Émotionnel

Tamer peut aider lorsque les enfants ont du mal à assimiler leurs sentiments et à intégrer leurs expériences.

Appliquer sur le ventre après un repas ou en cas de digestion difficile. Pour un arôme doux et apaisant, utiliser lors d'un massage abdominal doux.

Physique

Quand dois-je utiliser Tamer ?



Mélange Tamer® TummyZen

Tamer est l'arôme mentholé et apaisant dont chaque enfant a besoin pour son confort quotidien. Tamer combine l'huile de menthe verte, l'huile de menthe poivrée japonaise, l'huile de gingembre, l'huile de graines de persil et l'huile de poivre noir dans une huile de coco fractionnée

Mélange apaisant Rescuer
 Cet arôme réconfortant combine magnifiquement l'huile de lavande, l'huile de menthe verte, l'huile de copaïba et l'huile de graines de tomate dans une base d'huile de coco fractionnée pour la peau et aromatiquement réconfortant.



Huile de graines de tomate

Lavande



Huile de coco fractionnée



menthe verte



Huile de copaïba



Quand dois-je utiliser Rescuer ?

Physique

Appliquez Rescuer après une journée de plaisir pour une sensation de menthe sur la peau. Son arôme doux et revigorant favorise la décompression.

Émotionnel

Le sauveteur rétablit le calme et rassure les peurs lorsqu'elles semblent trop fortes pour être gérées. Il aide à traiter le chaos intérieur pour le clarifier et le guérir.



Comment utiliser ?

Avec Rescuer, les enfants peuvent se détendre et s'apaiser après une journée bien remplie.

Appliquez Rescuer pour une sensation mentholée et apaisante sur les épaules, les jambes ou le dos.

